

## 介護職員初任者研修シラバス

研修事業者名 株式会社 セラフィム

科目及び研修時間数	6 老化の理解(6時間)		
特徴	加齢・老化に伴う心身の変化や疾病について、生理的な側面から理解することの重要性に気づき、自らが継続的に学習すべき事項を学ぶ。		
目標	・高齢者に多い心身の変化、疾病の病状等について具体例を挙げ、その対応における留意点を説明し、介護において生理的側面の知識を身につけることができるようになる。		
項目	時間	内 容	
		講 義	演 習
(1) 老化に伴うこと からだの変化と日常	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・老年期の発達と老化に伴う心身の変化の特徴(防衛反応(反射)の変化、喪失体験)</li> <li>・老化に伴う心身の機能の変化と日常生活への影響(身体的機能の変化と日常生活への影響、咀嚼機能の低下、筋・骨・関節の変化、体温維持機能の変化、精神的機能の変化と日常生活への影響)</li> </ul>	
(2) 高齢者と健康	3	<ul style="list-style-type: none"> <li>・高齢者の疾病と生活上の留意点(骨折、筋力の低下と動き・姿勢の変化、関節痛)</li> <li>・高齢者に多い病気とその日常生活上の留意点(循環器障害(脳梗塞、脳出血、虚血性心疾患)、循環器障害の危険因子と対策、老年期うつ病症状(強い不安感、焦燥感を背景に、「訴え」の多さが全面に出る、うつ病性仮性認知症)、誤嚥性肺炎、病状の小さな変化にも気付く視点、高齢者は感染症にかかりやすい)</li> </ul>	
合計	6		

使用テキスト	介護職員初任者研修テキスト 第3分冊 「老化・認知症・障害の理解」
使用する機器・備品等	
備考	